**دستورالعمل**

**ایمنی کار در ارتفاع**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | تهيه كننده | تأییدکننده | تصويب كننده |
| سمت | مسئول HSE | نماینده مدیریت | مديریت عامل |
| نام و نام خانوادگی |  |  |  |
| تاریخ |  |  |  |
| امضاء |  |  |  |

1. **هدف :**

هدف از تدوین این مستند ارائه اصول و نکاتی جهت فعالیت ایمن در ارتفاع جهت کلیه افرادی که به هر نحو در این زمینه فعالیت می نمایند، می باشد.

1. **دامنه کاربرد :**

دستورالعمل حاضر در کلیه کارگاه های شرکت که عملیات اجرایی در ارتفاع دارند، کاربرد دارد.

1. **مسئولیت ها :**

نظارت: واحد HSE

اجرا: کلیه پرسنل شرکت و پیمانکاران مجری کار در ارتفاع.

1. **شرح :**

در صورت انجام کار در ارتفاع رعایت موارد زیر الزامیست.

4-1- جهت جلوگيري از سقوط افراد در اطراف و گوشه هاي نمايان سقف ها و ديوارهاي باز ، رمپ ها ، سکوها ، راهروها ، راه پله ها ، سقف هاي موقت يا ساير محل هاي کار و تردد کارگران بايستي نرده استاندارد تعبيه کرد.

4-2- نرده هاي استاندارد بايستي در مکان هایي که از سطح زمين بيش از ٢ متر ارتفاع دارند نصب گردند.

4-3- ارتفاع نرده استاندارد بايد بين ٩٠ تا ١١٠ سانتي متر از سطح کارها باشد. همچنين نرده راه پله نيز بايد بين ٧٥ تا ٨٥ سانتي متر باشد.

4-4- ساختمان و اجزاي سازه نرده ها بايد داراي چنان مقاومتي باشند که بتوانند در مقابل حداقل 100 کيلوگرم فشارها و ضربه وارد در تمام جهات مقاومت نمايند. علاوه بر این نرده بايستی مقاومت لازم را براي مواقعي که در معرض برخورد با وسايل متحرک قرار مي گيرد داشته باشد.

4-5- از تير و ساير اعضاي فلزي سازه که داراي اتصال دهنده هاي برشي بتني باشند ، نبايد به عنوان راه عبور استفاده شود مگر اينکه روي آنها توسط الوار مناسب پوشانده شده باشد.

4-6- استفاده از لوازم حفاظت فردي شامل کفش و کلاه ایمنی مناسب جهت کليه پرسنل نصاب الزامي است.

4-7- در لبه سطوح شيبدار باید موانع مناسب و کافي جهت جلوگيري از سقوط کارگر و يا ابزار کار پيش بيني شود.

4-8- افرادي که در ارتفاع بيش از دو متر فعالیت مي کنند بايد از کمربند ايمني و سایر تجهیزات ایمنی حفاظت از سقوط طبق دستورالعمل استفاده از تجهیزات حفاظت فردی استفاده نمایند.

4-9- خرپاها بايد بوسيله نگهدارنده بر روي پايه قرار گيرند و پس از نصب مهارهاي لازم و اطمينان کامل از پايدار بودن آن از نگهدارنده جدا شوند.

4-10- تدارک جايگاه مناسب کار جهت افرادي که در ارتفاع کارمي کنند الزامي است.

4-11-کليه افرادي که در ارتفاع کار مي کنند ضمن مهارت لازم بايد از سلامت جسماني و رواني کامل برخوردار باشند.

4-12- جهت جلوگيري سقوط ابزار و تجهیزات کار از ارتفاع به پائين بايد آنها را به شکل مناسبي نگهداري کرد و از بردن ابزار غير قابل استفاده در ارتفاع خودداري کرد.

1. **توزیع نسخ :**

مطابق با فرم فهرست اطلاعات مدون معتبر توزیع شده است.

1. **مدارک پیوست :**

ندارد